

# İhtiyaç Listesi

**Bebek eşyaları**

* Dijital termometre (kulak termometresi değil)
* 2 adet bebeklere özel çelik sıcak su şişesi (kapağı kauçuklu)
* 6 adet hidrofilik çocuk bezi
* 6 kazak, 6 gömlek veya badi (50-56 bedenden itibaren)
* Bebek küveti, tummytub veya kova
* Bebek eşyalarının kullanılmalarından önce yıkanmış ve iyi şekilde durulanmış olmaları gerekiyor. Yumuşatıcı kullanmayın çünkü bunun artıkları cildin tahriş olmasına neden olabilir.
* Beşik veya karyolada çarpabilecek kenar veya köşelerin olmaması gerekiyor.

**Loğusa paketi**  size sigorta şirketiniz aracılığıyla hamileliğin 7'nci ile 8'inci ayları arasından gönderilecektir.

* Yatak süngeri koruyucusu
* 1 adet loğusalık yatağı süngeri (60x90 cm)
* 6 adet elyaf şilteleri
* 1 adet koruyucu bir yatak kılıfı
* 1 paket loğusalık pedi (maxi)
* 2 kutu gazlı bez
* 1 paket pamuk
* Sabun
* 1 adet plastik göbek bağı
* 1 şişe %70 alkol

# Doğum

* Evde ve hastanede doğumda yatak yüksekliği en az 65 cm. Yatağı hamileliğin 37'nci haftasından itibaren Kastelein'de bulunan evde bakım mağazasından (thuiszorgwinkel) ödünç olarak alabileceğini kütüklerle yükseltebilirsiniz. Alternatif: meşrubat veya bira kasaları.
* Havlular veya keseler
* Doğum yapacağınız odanın iyi şekilde ısıtılmış ve ışıklandırılmış olması gerekiyor.
* Tırnak fırçası
* 2 kova ve bir çöp torbası
* Dijital termometre
* Bir hastane çantasını hazır tutmak faydalı olacaktır. (içindekiler için aşağıya bakınız)

**Gerek evde gerekse poliklinik doğum için bir hastane çantası hazırlayın.**

* Doğum yapmak istediğiniz hastanenin hastane kartı (evde doğumda buna gerek yoktur)
* Bebek için giysiler: badi, kazak, pantolon, şapka, çorap, mont ve şal
* Maxi cosi
* Kendiniz için giysiler ekstra bir çift çorap ve doğum için bir tişört
* Pijama, bornoz ve terlik
* Tuvalet eşyaları
* Ailenin ve dostların telefon numaraları
* Fotoğraf makinesi (ekstra pil)
* İsteğe göre dextro-energy