

Zorgpad preventie van post partum depressie in Eindhoven

Dit zorgpad beschrijft de stappen die elke professional kan nemen om (beginnende) psychische klachten bij zwangeren en pas bevallen moeders en hun partner vroegtijdig te herkennen en deze (aanstaande) ouders passende hulp te bieden. Hiermee voorkomen we dat de problemen verergeren en de ouder een postpartum depressie ontwikkelt.

Stap 1: Informeren

Bij alle zwangeren en pas bevallen moeders en hun partner

Verloskundige 1e en 2e lijn

- ✓ Informatie over (preventie) post partum depressie staat in de wachtkamer op het wachtkamerscherf.
- ✓ Uitreiken of mailen van de folder "Waar is de roze wolk".
- ✓ Uitleg over de moodmeter in het 2e en 3e trimester; op indicatie gedurende de gehele zwangerschap.
- ✓ Uitleg over afname van screeningslijst (EPDS) tijdens tweede en derde trimester op indicatie.

Intaker kraamzorg

- ✓ Uitleg moodmeter tijdens de intake.
- ✓ Navragen of de zwangere de folder "Waar is de roze wolk" heeft ontvangen. Zij heeft de folder bij zich en kan deze zo nodig laten zien en eventueel verwijzen naar de website waarop deze folder staat.

Prenataal huisbezoek door de jeugdverpleegkundige van de GGD

- Informatie geven over (preventie) post partum depressie.
- ✓ Navragen of de zwangere de folder "Waar is de roze wolk" heeft ontvangen. Zo nodig versturen via Inforum.

Kraamverzorgende tijdens het kraambed

- ✓ Informatie geven over (preventie) post partum depressie. Kraamverzorgende heeft de folder "Waar is de roze wolk" in haar tas en kan deze laten zien.

Intake huisbezoek door jeugdverpleegkundige van de GGD

- ✓ Informatie geven over (preventie) post partum depressie
- ✓ Uitleg over afname van screeningslijst (EPDS) tijdens consult van 4 weken en 3 maanden.
- ✓ Navragen of de zwangere de folder "Waar is de roze wolk" heeft ontvangen. Zo nodig versturen via Inforum.

Stap 2: Signaleren

Bij alle zwangeren en pas bevallen moeders en hun partner

Verloskundige 1^e en 2^e lijn

- ✓ Moodmeter kan ingezet worden in 2^e en 3^e trimester door de verloskundige.
- ✓ Bij vermoeden van depressieve gevoelens wordt de EPDS screeningslijst door de verloskundige meegegeven aan de zwangere. De screeningslijst wordt ingevuld meegenomen bij de volgende afspraak en besproken.

Intaker kraamzorg

- ✓ De intaker kraamzorg gebruikt het LIP (Landelijk Indicatie Protocol Kraamzorg) voor de 1^e indicatiestelling voor kraamzorg en voert een risicotaxatie uit. Tevens kan de checklist 'Vroegsignalering in de kraamtijd' van TNO worden gebruikt.
- ✓ De kraamverzorgende signaleert depressieve gevoelens tijdens het kraambed d.m.v. de KCKZ protocollen.

Prenataal huisbezoek door de jeugdverpleegkundige van de GGD

- ✓ De jeugdverpleegkundige gebruikt tijdens het prenataal huisbezoek op indicatie de moodmeter.

Jeugarts/verpleegkundig specialist

- ✓ Afname screeningslijst (EPDS) tijdens 4 weken consult bij de GGD.
- ✓ Afname screeningslijst (EPDS) tijdens 3 maanden consult bij de GGD.

Stap 3: Bespreekbaar maken

Bij alle zwangeren en pas bevallen moeders en hun partner

Bespreekbaar maken

- ✓ De intaker kraamzorg bespreekt signalen van depressieve gevoelens met het gezin en de verloskundige.
- ✓ De kraamverzorgende bespreekt signalen van depressieve gevoelens tijdens het kraambed met het gezin en de verloskundige.

Informatie en advies geven

- ✓ Diegene die de screeningslijst EPDS afneemt, bespreekt tijdens het consult de score.
- ✓ Afhankelijk van de score worden er tips en handvaten besproken. Deze tips vind je in de folder "Waar is de roze wolk".
- ✓ Afhankelijk van de score kan er een extra contactmoment (opvolging) aangeboden worden, of zo nodig verwijzen naar hulpverlening. (zie stap 4)

Stap 4: Verwijzing naar hulp

Bij zwangeren en pas bevallen moeders met lichte, zwaardere of ernstige psychische klachten en hun partner

Afhankelijk van de ernst van de psychische klachten kan verwezen worden naar zelfhulp/lichte ondersteuning, kortdurende interventies of zwaardere zorg.

Zelfhulp en lichte ondersteuning (Score EPDS <9) Somberheid

Boeken

Diana Koster:
Perfecte moeders bestaan niet.
Perfecte bevallingen bestaan niet.

Lianna van Lith en Marieke Lips:
Partners door dik en dun

App

[How About Mom](#)
[WellMom - extra positiviteit tijdens en na zwangerschap - Mentaal Vitaal](#)

Website

[Snel beter in je vel.nl - Snelbeterinjevel.nl](#)
[How About Mom](#)

Website

[Mentaal gezond zijn & blijven - Mentaal Vitaal](#)

E-health

[Mirro.nl](#)
[Mindkorrelatie.nl](#)

Podcast (gratis)

[Beschuit met zwarte muisjes](#)

Infant Mental Health (IMH)

Professionals die vanuit de IMH-visie denken en werken, kijken breed naar het ontwikkelingsverloop van het kind, de ouder en belangrijke anderen. Aanbieders werkend vanuit IMH visie: POP-poli ziekenhuis, Expertise Bureau OKJ, OOG Psychologen, GGzE en Kinderpraktijk Eindhoven.

Laagdrempelige, kortdurende interventies (Score EPDS 9-12) Depressieve klachten

Jeugdgezondheidszorg GGD

- Prenataal huisbezoek op indicatie
- Extra huisbezoek of contactmoment op het consultatiebureau
- Stevig ouderschap: huisbezoeken aan kwetsbare gezinnen voor ondersteuning bij de opvoeding en het ouderschap
- Kortdurende videohometraining

Baby extra

(Aanstaande) Ouders versterken in het ouderschap en een veilige hechtingsrelatie tot stand te brengen.

Humanitas

Lichte ondersteuning van gezinnen met kinderen vanaf 0 jaar door vrijwilligers van Home-Start.

WIJ Eindhoven

Coaching

[Cissy Fennis Coach & Verloskundige \(cissyfenniscoaching.nl\)](#)
[Therese van de Oever \(trescoaching.nl\)](#)
[Simone Vermeer \(praktijk-vekst.nl\)](#)
[Lonneke van Houten - Het Hechtingsplan](#)

Kinderpraktijk Eindhoven

Nurture and Play is een kortdurende preventieve interventie voor (zwangere) ouders en gezinnen met kinderen tot 5 jaar.

Huisarts en zwaardere psychologische hulp (Score EPDS 13-30) Depressie

Huisarts

De zwangere of pas bevallen vrouw maakt afspraak (of via partner/omgeving) met somberheidsklachten/depressieve klachten. Opties voor begeleiding worden besproken.

De huisarts kan doorverwijzen naar de **POH GGZ**
Stemt de zorg af met de patiënt (CGT, ehealth etc).

POP-poli ziekenhuis

Behandeling van vrouwen met ernstige psycho-sociale problematiek en/of (eerdere) psychische klachten en/of medicatie gebruik tijdens de zwangerschap

ExpertiseBureau OKJ

Intensieve (ambulante) behandeling tijdens zwangerschap en/ of daarna. Kan een combinatie aanbieden voor de ouder(s) en het kind (IMH) voor uiteenlopende (ernstige/ complexe) problematiek, trauma en/of gehechtheidsrelatie

OOG Psychologen

Kan een combinatie aanbieden van zorg voor volwassenen en zorg voor kind en ouder (binnen IMH team). Zorg ligt op de grens van 1^e en 2^e lijn.

GGzE

- *GGzE IMH team*
Diagnostiek en ouder kind behandeling bij hechtingsproblemen, trauma en ontwikkelingsproblematiek.
- *GGZ Direct*
Helpt volwassenen die al langer rondlopen met psychische problemen op het gebied van onder andere ouderschap in relatie tot psychische problemen. Bijvoorbeeld doormiddel van; groepsaanbod Sterke Moeders, Lichtcafe, online behandeling van moeders met depressie.

Groeiend Geluk psychologische zorg

Behandeling van psychische klachten ontstaan voor, tijdens of na de zwangerschap/ bevalling of klachten m.b.t. (het wennen aan) het ouderschap.