

Aan alle cliënten van Lichtstad Verloskundigen

Betreft: wijzigingen maatregelen Coronavirus 10-05-2020

Beste cliënten,

Afgelopen vrijdag is bekend geworden hoe de verloskundige zorg in regio zuidoost Brabant weer kan worden uitgebreid. In samenspraak met de gynaecologen van de drie ziekenhuizen in onze regio en in afstemming met de ROAZ (Regionaal Overleg Acute Zorg) is het volgende besloten:

- Een aantal echo's mogen weer met partner. Het betreft de vitaliteitsecho (7-8 weken), termijnecho (10-12 weken) en de SEO/GUO (19-20 weken).
- Bij een ziekenhuisbevalling kan de partner aanwezig zijn. Geen derde persoon.
- Bij een thuisbevalling mag een extra persoon, naast de partner, aanwezig zijn.
- Alle reguliere consulten in de zwangerschap zijn weer mogelijk maar zonder partner.

Er is besloten om voor onze regio voorzichtig op te starten omdat onze regio meer gevallen van COVID-19 infecties heeft dan landelijk het geval is.

Schematisch overzicht van de controles in de zwangerschap

- 7-8 weken: vitaliteitsecho (medisch gezien niet noodzakelijk, op wens cliënt)
- 8-10 weken: intake op de praktijk
- 10-12 weken: termijnecho
- 12 weken: bloeddruk, groei controle baby/baarmoeder
- 16 weken: bloeddruk, groei controle
- 20 weken: echo en een apart consult voor bloeddruk, groei controle
- 24 weken: bloeddruk, groei controle
- 27 weken: bloeddruk, groei controle
- 30 weken: bloeddruk, groei controle
- 32 weken: bloeddruk, groei controle
- 34 weken: bloeddruk, groei controle
- 35-36 weken: liggingsecho
- 36 weken: bloeddruk, groei controle
- 37 weken: bloeddruk, groei controle
- 38 weken: bloeddruk, groei controle
- 39 weken: bloeddruk, groei controle
- 40 weken: bloeddruk, groei controle
- 41 weken: bloeddruk, groei controle

Wat onveranderd blijft

- Kom dus *alléén* naar een afspraak met de verloskundige. Met het thuisfront beeldbellen, mag natuurlijk altijd.
- Desinfecteer of was je handen bij binnenkomst in het gezondheidscentrum.

- **Ben je verkouden, moet je hoesten of heb je koorts, bel ons dan zodat we je afspraak kunnen verzetten.**
- Groepsbijeenkomsten zoals Centering Pregnancy kunnen nog niet plaatsvinden. Online opstarten is niet eenvoudig omdat er geen volledig AVG (Algemene Verordening Persoonsgegevens) veilige mogelijkheden zijn. Marjolein geeft regelmatig een gratis webinar afwisselend over bevallen en babyvoeding. Deze worden aangekondigd via onze facebookpagina.

Bevalling

- De keus voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. Gelukkig zijn er op dit moment in onze regio geen capaciteitsproblemen in de ziekenhuizen.
- Wanneer je gaat bevallen mag er dus in onze regio maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.
- Ook kraamvisite meteen na de bevalling in het ziekenhuis is niet toegestaan.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.
- **Ben je als zwangere of partner verkouden, moet je hoesten of heb je koorts op het moment dat de bevalling start, dan geef dit op tijd bij ons aan zodat wij onze voorzorgsmaatregelen kunnen treffen.**

Kraambed

- In de eerste week na de bevalling komen we minimaal 1 keer langs, en uiteraard vaker indien noodzakelijk. De overige controles zullen we zoveel mogelijk telefonisch doen. Maandag 11-05-20 horen we of het aantal kraamvisites mag worden opgehoofd.
- De kraamzorgorganisaties vragen je om geen bezoek te ontvangen terwijl de kraamverzorgende aanwezig is.
- De hielprik en gehoorscreening worden gewoon uitgevoerd.
- **Ben je als kraamvrouw of partner verkouden, moet je hoesten of heb je koorts, geef dit dan bij ons en de kraamzorgorganisatie aan.**

Algemeen

Voor zwangeren gelden verder dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Houdt daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM. Voor veelgestelde vragen over corona en zwangerschap kun je terecht op rvm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden

Uiteraard blijven we gewoon 24/7 bereikbaar: 06-21531010. Aarzel niet om te bellen met jullie vragen en zorgen. We zullen je altijd langs laten komen of bezoeken als dat nodig is.

Alle telefonische consulten die nog in de agenda staan zullen veranderen in consulten op de praktijk. Brigitte zal de betreffende cliënten bellen om te vragen of het tijdstip nog uitkomt.

Met vriendelijke groeten,
Lichtstad Verloskundigen
Connie Laarakkers, Marjolein Maas en Anne Nijland-Delmee (verloskundigen)
Brigitte Broers (praktijk assistente)