

Aan alle cliënten van Lichtstad Verloskundigen

Betreft: wijzigingen maatregelen Coronavirus 28-04-20

Beste cliënten,

De beroepsorganisatie voor verloskundigen (KNOV) heeft ons, op basis van informatie van het RIVM, geadviseerd welke uitbreiding van onze werkzaamheden mogelijk is.

De wijzigingen zijn

- De vitaliteitsecho (vroeg echo rond 7-8 weken) mag weer worden uitgevoerd (deze is niet medisch noodzakelijk maar kan op verzoek ingepland worden).
- We hoeven cliënten niet meer voor de controle te bellen voor het bespreken van bijzonderheden: jullie vragen mogen weer op het spreekuur beantwoord worden.
- We kunnen weer één kraamvisite in de kraamperiode invoeren, dit gebeurt in overleg met jullie.

Schematisch overzicht van de controles in de zwangerschap

- 7-8 weken: vitaliteitsecho (medisch gezien niet noodzakelijk, op wens cliënt)
- 8-10 weken: kort praktijkbezoek voor meten bloeddruk en meegeven formulieren
- 8-10 weken: eerste afspraak telefonisch; kan een videoconsult zijn via zwangerenportaal
- 16 weken: bloeddruk, groei controle baby/baarmoeder
- 20 weken: echo
- 23 weken: telefonisch, kan een videoconsult zijn via zwangerenportaal
- 27 weken: bloeddruk, groei controle
- 31 weken: bloeddruk, groei controle groei
- 33 weken: telefonisch, kan videoconsult. Laagdrempelig consult op de praktijk
- 35 weken: bloeddruk, groei controle
- 37 weken: bloeddruk, groei controle
- 39 weken: bloeddruk, groei controle
- 40 weken: bloeddruk, groei controle
- 41 weken: bloeddruk, groei controle

Per controle zijn er nog specifieke vragen die we stellen en wordt bloedonderzoek aangevraagd.

Voor te regelen zaken:

zie zizobrabant.nl/wp/wp-content/uploads/2019/11/Zorgpad-Individueel-geboorteplan.pdf

Wat onveranderd blijft

- Kom *alléén* naar de afspraak. Met het thuisfront beeldbellen, bijvoorbeeld tijdens een echo, mag natuurlijk altijd.
- Desinfecteer of was je handen bij binnenkomst in het gezondheidscentrum.
- **Ben je verkouden, moet je hoesten of heb je koorts, bel ons dan zodat we je afspraak kunnen verzetten.**

- Andere pretecho's mogen helaas nog niet aangeboden worden.
- Groepsbijeenkomsten zoals Centering Pregnancy kunnen nog niet plaatsvinden, we willen dit in afwachting van verdere verruiming wel online gaan opstarten. Marjolein geeft regelmatig een gratis webinar afwisselend over bevallen en babyvoeding. Deze worden aangekondigd via onze facebookpagina.

Bevalling

- De keus voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. Gelukkig zijn er op dit moment in onze regio geen capaciteitsproblemen in de ziekenhuizen.
- Wanneer je gaat bevallen mag er maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis.
- Ook kraamvisite meteen na de bevalling in het ziekenhuis is niet toegestaan.
- Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.
- **Ben je als zwangere of partner verkouden, moet je hoesten of heb je koorts op het moment dat de bevalling start, dan geef dit op tijd bij ons aan zodat wij onze voorzorgsmaatregelen kunnen treffen.**

Kraambed

- In de eerste week na de bevalling komen we minimaal 1 keer langs, en uiteraard vaker indien noodzakelijk. De overige controles zullen we zoveel mogelijk telefonisch doen.
- De kraamzorgorganisaties vragen je om geen bezoek te ontvangen terwijl de kraamverzorgende aanwezig is.
- De hielprik bij jullie kindje wordt gewoon uitgevoerd. De gehoorscreening zal echter naar een later moment verzet worden.
- **Ben je als kraamvrouw of partner verkouden, moet je hoesten of heb je koorts, geef dit dan bij ons en de kraamzorgorganisatie aan.**

Algemeen

Voor zwangeren gelden verder dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. Houdt daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM. Voor veelgestelde vragen over corona en zwangerschap kun je terecht op rvm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden

Uiteraard blijven we gewoon 24/7 bereikbaar: 0621531010. Aarzel niet om te bellen met jullie vragen en zorgen. We zullen je altijd langs laten komen of bezoeken als dat nodig is.

Met vriendelijke groeten,
Lichtstad Verloskundigen
Connie Laarakkers, Marjolein Maas en Anne Nijland-Delmee (verloskundigen)
Brigitte Broers (praktijk assistente)

